



TRAININGEN JULI - AUGUSTUS

Betreft : Alle judoka's van JC SINT-TRUIDEN (-7 / -12 / 12+ / G)

Beste judoka,
Beste ouder(s),

Door de verdere versoepelingen in zake de door de overheid ingestelde COVID-19 maatregelen en om het verlies aan training in 2020 te compenseren, heeft het bestuur van JC Sint-Truiden beslist om de al de trainingsmomenten voor al onze judoka's te herbekijken (hieronder meer). Met de huidige geldende maatregelen zouden we vanaf 1 juli ook terug "contact" mogen maken ... dus ... blaas het stof maar van die judogi's! We gaan er terug tegen aan!

Omwillen van de constante wijzigingen in de maatregelen is het voor ons moeilijk om éénduidig toekomstgerichte richtlijnen te communiceren. Vandaar willen we jullie alvast expliciet vragen om minstens volgende voorwaarden in acht te nemen:

- Indien je koorts hebt of je je ziek voelt, blijf je thuis.
- Er kan voorlopig nog geen gebruik gemaakt worden van de kleedkamers.
- Hand- (alcohol 70%) en voethegiene vóór en na elke training.
- Iederen brengt eigen drank mee (enkel water).
- Ouders kunnen niet aanwezig zijn in de dojo tijdens de trainingsmomenten.
- Daar de algemene richtlijnen onderhevig zijn aan veranderingen dienen de instructies van de trainers/begeleiders ten alle tijden correct worden opgevolgd.
- Indien er alsnog een COVID-19 besmetting optreden bij de judoka, noch de begeleider(s), noch de trainers, noch het bestuur van judoclub Sint-Truiden hiervoor aansprakelijk gesteld kunnen worden. We doen aanwezigheidscontroles om eventuele social tracing te kunnen voorleggen.
- Na elke training zal de dojo gedesinfecteerd worden hetgeen mogelijks vertragingen kan veroorzaken op de aanvang van de aansluitend training.

Trainingen +12 jarigen (geboren in 2008 of vroeger)

- Periode van 1/7 t.e.m 17/7
- Alle dinsdagen en vrijdagen van 19:00 - 19:30 (looptraining) en 19:30 - 20:30 (judotraining)
- Looptrainingen vervallen indien het slecht weer is
- **Limiet op deelnemersaantal (20) - inschrijving via www.jcsinttruiden.be (*)**

- Periode van 1/8 t.e.m 31/8
- Di en Vr van 19:00 - 19:30 (looptraining) 19:30 - 21:00 (di) / 21:30 (vr) (judotraining)
- Looptrainingen vervallen indien het slecht weer is
- Geen deelnemersaantal limiet - geen registratie nodig



TRAININGEN JULI - AUGUSTUS

Trainingen -12 jarigen (geboren in 2009 - 2010 - 2011 -2012 - 2013)

- Periode van 1/7 t.e.m 17/7 en van 1/8 t.e.m 31/8
- Alle dinsdagen en vrijdagen van 18:15 - 19:15 (judotraining)
- Geen deelnemersaantallimiet - geen registratie nodig

Trainingen -7 jarigen (geboren in 2014 of erna)

- Periode van 1/8 t.e.m 31/8
- Alle dinsdagen van 17:15 - 18:15 (judotraining)
- Geen deelnemersaantallimiet - geen registratie nodig

Trainingen G

- Periode van 19/8 - 31/8
- Alle woensdagen van 16:30 - 17:30 (judotraining)
- Geen deelnemersaantallimiet - geen registratie nodig
- **G-judoka's kunnen vóór 19/8 aansluiten bij de andere resp. leeftijdsgroepen.**

(*) De inschrijvingslinken voor de trainingen met beperkt deelnemersaantal worden geactiveerd op zaterdag 27/6 om 9:00 's morgens en zullen beschikbaar zijn op www.jcsinttruiden.be .

Indien er verdere vragen of bekommernissen mochten zijn, kan je steeds terecht bij een van de trainers of bestuursleden van onze club. De meeste telefoonnummers zijn terug te vinden op onze website.

In bijlage kan je ook de flyer van de club vinden die je kan doorsturen naar al je vrienden, kennissen of geïnteresseerden. Nieuwe leden ontvangen we graag vanaf 1 september en verwelkomen we met 8 gratis initiatielessen. Graag jullie hulp om dit te verspreiden via jullie social media (instagram, whatsapp, facebook, etc ...)

Wij danken u voor het gestelde vertrouwen en hopen u opnieuw te kunnen begroeten op één van deze trainingsmomenten!

Met de meeste hoogachting,

Bestuur en trainers JC Sint-Truiden